

臺北市立成功高級中學 109 學年度第 1 學期學校日教學活動資料

班級：高三奇數班	科目：健康與護理	教科書版本：育達文化出版社
每週時數： 2 小時	任課教師：莊若雯、葉人芝	

課程目標&教學目標：

- 1.能瞭解健康生活型態的重要性，並積極努力養成。
- 2.能具備健康自我管理能力，並於生活中實踐。
- 3.學會事故傷害緊急處理原則與技能。
- 4.能熟悉基本救命術之意義、操作技巧及實作。
- 5.認識精神疾病，破除對精神疾病患者與家屬的烙印化態度。
- 6.建立正確的性觀念，思考自己的性價值觀、培養負責任的性態度。

教學計畫與內容：

週次	日期	大事	教材預定進度	作業預定作業	備註
1	8/31-9/4	31 開學日、始業式、註冊、教科書發放、學生午餐補助申請、助學貸款申請、環境知識競賽校內初賽報名開始、高三輔導課開始。2 跨班選修課程期初會議、公布跨班選修課程選課結果。3 高二跨班選修課開始。3~4 高三第 1 次學測模擬考。4 高一跨班選修課開始、社團博覽會。	課程介紹		
2	9/7-9/11	7 外交小尖兵甄選。7~8 班級幹部講習。9 學生輔導工作委員會。10 新生尿液初檢。	急救~生活急症處理		
3	9/14-9/18	14 高三班輔：多元入學方案說明（週會）、高三班際籃球賽。14-18 北市數理能力競賽校內初選。19 學校日。高一實施性向測驗。	急救~事故傷害		
4	9/21-9/26	21 字音字形比賽(班會)、高三班輔：多元入學方案說明（週會）、全校防災演練。23 英文單字比賽初賽。24 新生尿液複檢。26 補行上班上課日(補 10/2)。21~28 敬師週。28 高三家長多元入學說明會。28-30 新生抽血及健檢。30 高一、二家長多元入學說明會。 高一實施性向測驗。	CPR 異物梗塞	CPR test	

週次	日期	大事	教材預定進度	作業預定作業	備註
5	9/28-10/2	30 英文單字比賽複賽。1 中秋節。2 調整放假。 高三實施學系探索量表。	CPR 異物梗塞	CPR test	
6	10/5-10/9	5 高一國寫第一次期中考(班會) 。6 體育委員會。9 補假。10 國慶日、全國高級中等學校閱讀心得寫作比賽投稿截止。高三實施學系探索量表。	健康管理~代謝症候群	學習單 1	
7	10/12-10/16	13~14 全校第一次期中考 。15 校內科展開始報名、新生 X 光篩檢、全國高級中等學校小論文寫作比賽投稿截止。14 臺北市學生音樂比賽開始。	健康管理~慢性病、傳染病		
8	10/19-10/23	19 高二、高三國文作文比賽(班會)、法治教育講座。22 閩南語朗讀演講比賽。23 人申請書審及口試準備講座。24 大考英聽測驗(第一次)。 高一實施興趣量表。	健康管理~健康老化		
9	10/26-10/30	26 高一國文作文比賽(班會)、高二家庭教育討論(班會)。29 客語原住民語朗讀演講比賽。高一實施興趣量表。	健康管理~認識失智症		
10	11/2-11/6	2 高二班際籃球賽、校內書法比賽(班會)。 2~3 高三第 2 次學測模擬考 。5 國語朗讀演講比賽。6 甄選入學高三家長說明會。臺北市學生音樂比賽結束。	性福大觀園~健康的性		
11	11/9-11/13	9 人身安全教育講座、高三班輔：大學學系探索量表解釋暨個人申請入學準備(週會)。10 流感疫苗接種。12 詩歌朗誦比賽。	性福大觀園~負責的愛	學習單 2	
12	11/16-11/20	16 高一國寫第二次期中考(班會) 。高三班輔：大學學系探索量表解釋暨個人申請入學準備(班會)。	性福大觀園~安全性行為		
13	11/23-11/27	25~26 全校第二次期中考 。	性福大觀園~認識性傳染病		
14	11/30-12/4	30 高三包高中(週會)。學習歷程檔案期中提醒。	健康心理~認識精神疾病 1		
15	12/7-12/11	7 高一班際桌球賽。9 新生心臟病篩檢、教科書書評會。11 數學盃英雄榜競賽、第二外語朗讀暨日語演講比賽。12 大考英聽測驗(第二次)。	健康心理~認識精神疾病 2		

週次	日期	大事	教材預定進度	作業預定作業	備註
16	12/14-12/18	15~16 高三第3次學測模擬考。17 期末教務會議。18 轉社申請開始。	健康心理~ 如何做一位陪伴者		
17	12/21-12/25	21~22 作業抽查。21~25 期末教學研究會。	總複習		
18	12/28-1/1	29 高三輔導課結束。30~31 高三期末考。1 元旦。	期末考		
19	1/4-1/8	4(暫定)高一成年禮(週會)。8 專題演講：個人申請入學指定項目甄試準備。			
20	1/11-1/15	11~15 高一高二期末跨班選課。			
21	1/18-1/22	18~20 高一高二期末考。20 休業式、全校大掃除、轉社申請結束(中午 12:30 截止)。21 寒假開始。22~23 大學學科能力測驗。			

作業內容：學習單 1、學習單 2

評量方法：

1.上課態度*10%

2.(學習單 1+學習單 2)*30%

3.CPR test *30%

4.期末紙筆測驗* 30%