

臺北市立成功高級中學 109 學年度第 2 學期學校日教學活動資料

班級：高三雙數班	科目：健康與護理	教科書版本：育達文化出版社
每週時數：2 小時	任課教師：莊若雯、葉人芝	

課程目標：

- 1.能瞭解健康生活型態的重要性，並積極努力養成。
- 2.能具備健康自我管理能力，並於生活中實踐。
- 3.學會事故傷害緊急處理原則與技能。
- 4.能熟悉基本救命術之意義、操作技巧及實作。
- 5.認識精神疾病，破除對精神疾病患者與家屬的烙印化態度。
- 6.建立正確的性觀念，思考自己的性價值觀、培養負責任的性態度。

教學計畫與內容：

週次	日期	大事	教材預定進度	作業預定作業	備註
1	2/22-2/26	22 開學日、教科書發放、公服時數開始送件、下午正式上課、高三輔導課開始、高二導師會議。23-24 高三第一次指考模擬考。23-26 高二教育旅行。24 學測成績公告、多元選修會議。25 高三導師升學說明會。26 期初教務會議、高一跨班選修課開始、個人申請入學選擇校系的原則與策略（高三學生）。	課程介紹 急救概論		
2	3/1-3/5	28 和平紀念日。1 補假。2 高一導師心理測驗說明會。3-4 幹部訓練。3 高三繁星撕榜、高一法治教育。4 高二跨班選修課開始。5 導師會議、個人申請選填志願校系家長說明會、面試技巧與個人行銷。	急救~生活急症處理		
3	3/8-3/12	9 輔導工作委員會。10 全國高中閱讀心得寫作比賽(中午 12:00 截止)。12 學校日、醫藥衛生群 PBL 演練。	急救~事故傷害	學習單 1	
4	3/15-3/19	15 全校防災演練、高一班際排球賽、畢業歌決選、全國高中小論文寫作比賽截止 12:00。16 個人申請入學初階團體模擬面試。17 繁星錄取名單公告、家庭教育委員會。18 大學招生與學習歷程檔案家長說明會(高一、高二)。	CPR 異物梗塞		
5	3/22-3/26	22 公服時數送件截止。26 數學新詩創作比賽報名截止。	CPR 異物梗塞	CPR test	
6	3/29-4/2	30-31 全校第一次段考。31 個人申請第一階段結果公告、報名填表及送件說明會暨模擬面試說明。2 補假。4 月性別平等宣導月	健康管理~代謝症候群、慢性病、傳染病	學習單 2	
7	4/5-4/9	4 兒童節、民族掃墓節。5 補假。7-9 個人申請入學進階團體模擬面試。8 高二人身安全教育。多元文化教育週。	健康管理~健康老化、認識失智症	學習單 3	

週次	日期	大事	教材預定進度	作業預定作業	備註
8	4/12-4/16	12-13 個人申請入學進階團體模擬面試。大學申請入學二階甄試開始。	性福大觀園~ 健康的性、負責的愛		
9	4/19-4/23	19 高一高二班際大隊接力比賽。22 交通安全講座。	性福大觀園~ 安全性行為、 性傳染病		
10	4/26-4/30	26 全校優良學生選拔。28-29 高三第二次指考模擬考。1 體優生招生考試。轉銜輔導評估會議。5 月全國慈孝家庭月。	健康心理~ 認識精神疾病 1		
11	5/3-5/8	7 校友返校座談—指考逆轉勝。8 校慶。	健康心理~ 認識精神疾病 2		
12	5/10-5/14	10 校慶補假。13 高三輔導課結束、教科書書評會。14 全校大掃除、國中教育會考場地布置。15-16 國中教育會考。	健康心理~ 如何做一位陪伴者		
13	5/17-5/21	17-18 高三期末考。20 大學申請入學統一分發結果公告。20-21 高一、高二第二次段考。	期末考		
14	5/24-5/28	24 高二班際羽球賽、期末教務會議、數學能力競賽初賽。27 複眼人社群座談會(高二)、27-31 期末教研會。28 高三補考。			
15	5/31-6/4	31 代聯會主席副主席選舉、生物能力競賽初賽。31-1 高一高二作業抽查。1 轉社申請送件開始。3 高三畢業典禮。4 社團評鑑。			
16	6/7-6/11	7 高二成功接棒團體輔導-學測暨甄試經驗傳承、化學菁英盃。7-8 高三重補修報名。學習歷程檔案期末提醒。			
17	6/14-6/18	14 端午節。15 升高三暑輔會議。16-18 重補修會議。16 高一自主學習成果發表會。17 高二自主學習成果發表會。期末認輔工作會議。			
18	6/21-6/25	23 高一校訂必修期末成果展。21 物理能力競賽初賽。25 社團轉社申請送件(中午 12:30 截止)。			
19	6/28-7/2	30-1 高一高二期末考。2 結業式、全校大掃除、期末校務會議。 3 暑假開始。3-5 大學指定考科測驗。			

作業內容：學習單 1、學習單 2、學習單 3

評量方法：

1.學習單 1*10%+學習單 2*15%+學習單 3*15%

2.CPR 技術考*20% + CPR 筆試*10%

3.期末紙筆測驗* 30%